

Затверджую:

Директор ДНЗ «Нововолинський ЦПТО»

_____ В.І. Приступа

ПЛАН РОБОТИ

з фізичної підготовки
ДНЗ «Нововолинський ЦПТО»
на 2020-2021 навчальний рік

Фізична підготовка

№	Назва заходів	Термін виконання	Відповідальний	Де слухається
I. ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА				
1	Розробити поурочно-тематичне планування з фізичної культури, контрольні нормативи у відповідність до вікових, індивідуальних закономірностей, формування та розвитку учнів з урахуванням затверджених тестів Міністерства освіти і науки України	До 01.09.	Керівник фізвиховання	Засідання МК
2	Розробити план фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів на 2020-2021 навчальний рік	До 01.09.	Керівник фізвиховання	Засідання МК
3	Забезпечити неухильне виконання вимог правил техніки безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в училищі згідно методичних рекомендацій щодо організації роботи з безпеки життєдіяльності в навчальних закладах	Протягом року	Методична комісія, керівник фізвиховання, інженер з ОП	Засідання МК
4	Провести розподіл учнів на основну, підготовчу та спеціальну медичні групи згідно поданих довідок про медичний огляд. Проводити тести Руфьє	До 10.09.	Керівник фізвиховання медсестра, викладачі	Нарада при директору наказ
5	Розробити графік роботи спортивних секцій	Вересень	Керівник фізвиховання	Засідання МК
6	Провести набір учнів у спортивні секції, а також здійснювати заходи щодо комплектації збірних команд по видах спорту	Вересень	Керівник фізвиховання викладачі	Засідання МК, наказ
7	Провести вибори фізоргів груп на I курсів і переобрати на II, III курсах	Вересень	Майстри в/н, класні	На зборах груп

			керівники	
8	Організувати проведення ранкової зарядки для учнів, що проживають в гуртожитку з метою зміцнення їхнього здоров'я, виховування бадьорості духу	З 01.10.	Керівник фізвиховання	
9	Забезпечити виконання Постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2015 №1045 «Про затвердження порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України»	до 20.10.	Методична комісія	Засідання МК
10	Залучати до роботи в спортивних секціях учнів, схильних до правопорушень	Протягом року	Керівник фізвиховання, класні керівники	Нарада при директору
11	Підготувати і здати статистичний звіт у Волинський обласний відділ (філія) комітету фізичного виховання та спорту МОН України	Згідно графіка	Керівник фізвиховання	Звіт

II. НАВЧАЛЬНА РОБОТА

1.	Забезпечити своєчасну організацію та проведення прийомних контрольних нормативів та тестів із загально-фізичної та спеціальної підготовки згідно Регламенту	Протягом року	Керівник фізвиховання викладачі, медсестра	ІМН
2.	Впроваджувати у навчальний процес педагогічні знахідки, нетрадиційні навчально-учбові заняття	Постійно	Викладачі	Засідання МК
3.	Аналізувати стилі і методи роботи викладачів, надавати їм допомогу в організації навчального процесу	Протягом року	Керівник фізвиховання	Засідання МК
4.	Створити умови для повноцінного фізичного виховання учнів за допомогою поєднання різних форм і методів навчання	Протягом року	Викладачі	ІМН
5.	Брати участь в районних, обласних, Всеукраїнських, міжнародних змаганнях з видів	Згідно графіку	Керівник фізвиховання, викладачі	Накази

	спорту, туристичних походах			
III. ВИХОВНА РОБОТА				
I. Загальні основні завдання безперервної системи національного виховання				
Формування високої духовної особистості				
1	Виховувати любов до спорту, здорового способу життя, прагнення до самовдосконалення, міцність духу та особистості, готовність до захисту України	Постійно	Викладачі фізичної культури	На уроках фізичної культури
2	Формувати в учнів свідоме ставлення до виконання поставлених завдань, до занять спортом, до ведення здорового способу життя, утверджувати впевненість у своїх силах, загартовувати волю, мужність, привчати не падати духом при тимчасових невдачах та скрутних становищах, спортивну етику	Постійно	Викладачі фізично культури	На уроках фізичної культури
3	Виховувати в учнів вміння підкоряти свої інтереси та бажання інтересам колективу, команді, групі, недопущення та викорінення проявів високомірного ставлення до товаришів, суперників, проявів егоїзму та інших негативних явищ	Протягом року	Викладачі фізичної культури	На уроках фізичної культури
4	Виховувати вміння учнів орієнтуватись у складних спортивних ситуаціях, тактичного мислення, вміння аналізувати техніку виконання фізичних вправ (розумовий розвиток спортсмена), колективних дій і ін.	Протягом року	Викладачі фізичної культури	На уроках фізичної культури

5	Створити умови для вільного вибору учнями світоглядної позиції, сприяти їх інтелектуальному, культурному і фізичному розвитку	Постійно	Викладачі, керівник фізвиховання	На уроках фізичної культури
IV. СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА				
1.	Забезпечувати виконання плану Волинського обласного відділу (філії) комітету фізичного виховання та спорту МОН України згідно Регламенту	Протягом року	Керівник фізичного виховання, викладачі	ІМН
2.	Розробити регламент з проведення змагань на 2020-2021 н.р.	До 01.09	Керівник фізичного виховання	Положення
3.	Розробити календар спортивно-масових заходів згідно регламенту обласного відділення (філії) комітету з фізичного виховання та спорту МОН України	До 01.09.	Керівник фізичного виховання	Календар
4.	Проводити систематичний аналіз виступу збірних команд училища у змаганнях з послідуючою розробкою конкретних заходів щодо підвищення ефективності підготовки спортсменів	Протягом року	Керівник фізвиховання викладачі, методкомісія	ІМН
5.	Визначати та здійснювати заходи щодо покращення якості навчально-учбового процесу, організації та проведення спортивних змагань, ефективного використання спортзалу	Протягом року	Викладачі, керівник фізвиховання	Нарада при директору
6.	Систематично вести облік спортивних результатів учнів	Постійно	Керівник фізичного виховання	ІМН

V. МЕДИЧНИЙ КОНТРОЛЬ ТА ОЗДОРОВЛЕННЯ

1	Дотримуватись санітарно-гігієнічних вимог та правил техніки безпеки при проведенні занять з фізкультури	Постійно	Викладачі	ІМН
2	Проводити тести Руф'є	До 20.09.	керівник фізвиховання	нарада при директору
3	Провести обов'язкову диспансеризацію здобувачів освіти центру	До 20.09.	керівники груп, медична сестра	ІМН
4	Вживати необхідні заходи з попередження спортивного травматизму серед учнів	Протягом року	інженер з ОП, керівник фізвиховання, медпрацівник, викладачі	засідання МК, ІМН

VI. АГІТАЦІЙНО-ПРОПАГАНДИСТСЬКА РОБОТА

№	Зміст роботи	Термін виконання	Відпо-відальний	Примітка
1.	Поновлювати стенд «Найкращі спортсмени ДНЗ «Нововолинський ЦПТО»	Протягом року	Керівник фізвиховання, викладачі фізичної культури	
2.	Систематично висвітлювати роботу з фізичного виховання на стендах, в ЗМІ, на сайті та сторінці в мережі Фейсбук	Протягом року	Керівник фізвиховання	Згідно проведення змагань
3.	Своєчасно доводити інформацію про проведення училищних, міських та обласних змагань до відома педагогічного та учнівського колективу	При потребі	Керівник фізвиховання	Наради, лінійки

VII. ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

1.	Систематично вдосконалювати педагогічну	Протягом року	Методист	На уроках фізичної
----	---	---------------	----------	--------------------

	освіту, підвищувати професійний рівень, оволодівати новими методами навчання і виховання молоді			культури
2.	Вдосконалювати професійну майстерність на курсах підвищення кваліфікації	Згідно плану	Керівник фізвиховання, Викладачі, методист	Згідно графіка курсів

VIII. ФІНАНСОВО-ГОСПОДАРСЬКА РОБОТА

1	Провести косметичний ремонт спортивної бази, благоустрій ями для стрибків у довжину з розбігу	До 01.07.	Керівник фізвиховання, заступник з АГР, викладачі фізкультури	Нарада при директору
2	Здійснити перевірку готовності спортивного залу та спортивних споруд до роботи в 2020-2021 н.р.	До 20.08.	Комісія	Наказ
3	Скласти акт випробування спортивних споруд, інвентарю, гімнастичних снарядів	До 20.08.	Комісія	Наказ
4	Скласти акт-дозвіл на проведення занять з фізичної культури і спорту в спортивній залі та спортивних майданчиках	До 20.08.	Комісія	Наказ